

4. OCR Bundesjugendcamp in Bochum 01. – 03. Mai 2026

Für Jugendliche im Alter von 12 – 18 Jahren.



Hallo liebe Jugendlichen, Eltern, Betreuer und Trainer,
das 4. OCR Bundesjugendcamp vom 01 – 03.05.2026 findet in diesem Jahr in Bochum bei RuhrPottCross statt. Mit diesem Einladungsschreiben erhaltet Ihr alle wichtigen Informationen zum Jugendcamp.

Zeitlicher Ablauf

Freitag 01.05.2026 ab 12.00 Uhr:

Anreise
RuhrPottCross
Ümminger See 6, 44803 Bochum

15.00 Uhr: gemeinsames Training

Samstag 02.05.2026:

10.00Uhr: Lauftraining/ Hindernistraining

12.30 Uhr: Gemeinsames Mittagessen

13.30 Uhr Workshop: Ernährung und Sport

15.30 Uhr: Techniktraining am Hindernis

Sonntag 03.05.2026:

10.00 Uhr: Abschlusstraining

Abreise ab 13:00 Uhr

Übernachtung:

Es besteht die Möglichkeit die Unterbringung in der Jugendherberge Bochum (direkt am Bermudadreieck in der City) inklusive Halbpension mitzubuchen oder die Übernachtungsmöglichkeit selbst zu organisieren. Bitte gebt bei der Anmeldung an welche Option ihr wählt.

Verpflegung:

Für Essen ist gesorgt. Bei Unverträglichkeiten/ Allergien, spezielle Ernährungsformen wie vegan oder vegetarisch, ist dies bitte bei der Anmeldung mitanzugeben.

**Anmeldung:**

Die Anmeldung ist ab dem 01.02.2026 über das Google Formular auf www.RuhrPottCross.com möglich. **ACHTUNG! Die Buchung für die Jugendherberge ist bis zum 31.03.2026 möglich. Danach ist die Anmeldung für das Camp noch möglich, allerdings erfolgt die Unterbringung in Eigenverantwortung.**

Unkostenbeitrag:

Mit Unterkunftsbuchung: 145,00€/Person

Ohne Unterkunftsbuchung: 50,00€/Person