

OCR-Trainerausbildung C-Trainerlizenz

von Wolf Knipper



Meine Erfahrung

- **Kompetente Trainer** (Matthias Graute und Fabian Sinning)
- Verständnis über die **Komplexität des OCR-Sports**
- **Techniken für Hindernisse** in verschiedenen Schwierigkeitsstufen erlernen und einüben
- verschiedene **Trainingsmethoden** kennenlernen und testen
- **Trainingsplanung** Theorie und Praxis
- Abwechslungsreiche in sich **stimmige Ausbildung**
- **Motivation**
 - das eigene Training zu ändern
 - an eigenen Schwächen zu arbeiten
 - den Sport weiter voran zu bringen

Die Ausbildung ist für dich, wenn...

...du dein **Training selbst planst**.

...du dich im **OCR weiterentwickeln** möchtest.

...du das Training in **deinem Team verbessern** willst.

