OCRA GERMANY

Herzlich Willkommen zur

Mitgliederversammlung OCRA Germany e.V.

Fürstenau, 07. März 2020

Agenda

1. Begrüßung durch den Vorstandsvorsitzenden
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
3. Ziele der OCRA Germany
4. Verbandsarbeit – unsere Organisation / Struktur
5. Finanzplanung
6. Satzungsänderungen

Agenda

1. Begrüßung durch den Vorstandsvorsitzenden
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
3. Ziele der OCRA Germany
4. Verbandsarbeit – unsere Organisation / Struktur
5. Finanzplanung
6. Satzungsänderungen

Agenda

1. Begrüßung durch den Vorstandsvorsitzenden
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
3. Ziele der OCRA Germany
4. Verbandsarbeit – unsere Organisation / Struktur
5. Finanzplanung
6. Satzungsänderungen

Certificate of Membership

This Acknowledges That

OCRA Germany e.V

is a full member of and recognises
Fédération Internationale de Sports d' Obstacles
as the sole worldwide authority for obstacle sports

MR. IAN ADAMSON
PRESIDENT, FISO

MR. MARC SUND
PRESIDENT, OCRAG

Unser Selbstverständnis

Unser Ziel ist die Festigung der Qualität des Obstacle Course Racing in Deutschland.

Wir unterstützen Sportler, Vereine und Veranstalter.

Wir sind Mittler bei der Qualifikation für internationale Meisterschaften und bei der Umsetzung allgemeiner Qualitätskriterien.

Unsere Aufgaben

- Vermittlung zwischen Läufern, Vereinen, Veranstaltern und Organisationen
- Aufstellung von Regeln und Sicherheitsstandards für OCR in Deutschland
  - Allgemeinen Sicherheitsstandards
  - Sicherstellung von Qualitätsansprüchen bei kleinen und mittleren OCR-Veranstaltungen
  - Mindestanforderungen für Qualifikationsläufe

- Zentrale Organisation deutscher Auftritte bei internationalen Meisterschaften
- Organisation zentraler Meisterschaften in Deutschland
  - Kontaktaufbau mit potenziellen Partnern

Unsere Aufgaben

- Ausbau der OCR-Trainingsmöglichkeiten in Deutschland
  - Entwicklung spezieller OCR-Trainer-Lehrgänge
  - Zusammenarbeit mit Städten und Gemeinden
  - Kooperation mit Trainingsgelände

- Förderung der Jugendarbeit im OCR
  - Erstellung eines Konzeptpapiers für den Sportunterricht
  - Adressierung bei Ministerien

- Aufbau eines flächendeckendes Marshall-Systems
  - Zusammenarbeit mit bestehenden Organisationen
  - Verbindung zu Veranstaltern - um die Anforderungen an Qualitätsstandards übergreifend einzuhalten

Unsere aktiven Partner

STRONG VIKING

PREDATOR RACE

LAKE RUN

OCRA GERMANY

FITNESSLOFT
FITNESS NEU ERLEBEN

OAC #stayfitgethealthy

Der Unruhestifter

FAT RACCOON RACING

Agenda

1. Begrüßung durch den Vorstandsvorsitzenden
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
3. Ziele der OCRA Germany
4. Verbandsarbeit – unsere Organisation / Struktur
5. Finanzplanung
6. Satzungsänderungen

Informationskanäle

- Zentrale Informationskanäle der OCRA:
  - Homepage: www.OCRA-Germany.de
  - Facebook – Seite
  - Facebook – Mitgliedergruppe (Neuigkeiten und Umfragen)
  - Instagram
  - Interne Kommunikation (Slack, Skype, WhatsApp)

- Informationen zu Trainern und Trainingsmöglichkeiten
- Informationen zu Weiterbildungsmaßnahmen und Workshops
- Informationen zu Qualifikationsmöglichkeiten
- Informationen zu themenbasierten Kontaktmöglichkeiten
- Aktuelle Informationen

Zusammenarbeit der Verbände

- Etablierung von Kontakten zu internationalen OCRAs
  - Anerkennung durch den Europa- und Weltverband 2019
  - Anerkennung der deutschen Qualifikationsläufe
  - Vermittler zwischen Verband und Veranstalter

- Mitwirkung in OCR Europe & OCR World
  - (Optional) Mitbestimmung in Kommissionen

- Zusammenarbeit mit den Veranstalter der EM
  - Frühzeitige Erstellung der Agenda für Athleten
  - Festlegung von zeitlichen Abläufen
  - Bereitstellung der Ansprechpartner vor Ort

Zusammenarbeit mit Vereinen

- Unterstützung bei Vereinsgründungen
- Unterstützung bei Trainings und Wettkampfvorbereitung
- Hilfestellung bei der Planung von Trainingsmöglichkeiten
- Matchmaking zwischen Sportlern und Vereinen

Voraussetzung ist das Entgegenkommen mit „präzisen“ Fragestellungen!

OCR-Standards

- Definition sicherheitsrelevanter Standards
  - Einbindung von kleinen und mittleren Veranstaltungen
  - Kontrolle bei größeren Veranstaltern
  - Berücksichtigung von Feedback

- Rulebook für Qualifikationsläufe
  - Kategorisierung von Hindernissen in Bezug auf Schwierigkeitsgrad und Geschick
  - Voraussetzung für die Anerkennung als Qualifikationslauf (z.B. ausgebildete Marshalls und Zeiterfassung)

Kompetenzteams

Jugend- & Nachwuchsförderung

Kontakt:
Jugendarbeit
@OCRA-Germany.de

Trainerausbildung

Kontakt:
Matthias.Graute
@OCRA-Germany.de

Qualifikationsläufe

Kontakt:

Marshallausbildung

Kontakt:

Komitee-DE-Kader

Kontakt:
Spitzensport
@OCRA-Germany.de

Jugend- & Nachwuchsförderung

- Erstellung gesamtheitlicher Konzepte zur Nachwuchsförderung
- Schaffung von Trainingsmöglichkeiten für Jugendliche
- Zusammenarbeit mit bestehenden Sportvereinen und Gemeinden
- Unterstützungsangebote für Veranstalter

Traineraus bildung

- Aufbau eines Ausbildungssystems für Trainer mit OCR-Spezialisierung
- Etablierung von Schulungsstandorten und Ausbildungsmöglichkeiten
- Zertifizierung Trainer C-Lizenz
  - Leistungssport
  - Breitensport

Traineraus bildung

Modul 1 Anatomie, Physiologie, Basiswissen Vereinssport, Grundlagen Trainingslehre, Energiebereitstellung, Grundlagen Ernährung	**Modul 1** Wann: Fr 27.3.2020 // 18 - 22 Uhr Sa 28.3.2020 // 09 - 18 Uhr So 29.3.2020 // 09 - 15 Uhr Wo: Essen
Modul 2 Trainingsprinzipien, RTP, Trainingsmethode, Begriff Kondition, Kraft, Beweglichkeit Praxis zu Kraft und Beweglichkeit OCR Training in Halle	**Modul 2** Wann: Im Anschluss zu Modul 1 Wo: E-Book - Eigenstudium
Modul 3 Ausdauer, Technik, Schnelligkeit Lauf ABC, Koordination, Intervalltraining, Techniktraining OCR (allgemeine Fähigkeiten wie Crawl…) OCR „draußen" und in Anlagen, praktische Prüfung: Trainingseinheit leiten	**Modul 3** Wann: Fr 03.7.2020 // 18 - 22 Uhr Sa 04.7.2020 // 09 - 18 Uhr So 05.7.2020 // 09 -15 Uhr Wo: Bochum

Qualifikationsläufe

- Evaluation von Qualifikationsläufen
- Ansprache potenzieller Qualifikationsläufe
- Kategorisierung von Hindernissen
- Sicherstellen der Mindestanforderungen an Veranstalter
- Qualifikationsmanagement für die EM 2019

Viola Riechert

Marco Walter

Joschka Music

Thomas Wittwer

Qualifikationsläufe

BOULDERWAND

SOGEHT'S:
- Der Athlet klettert seitlich mit Hilfe der vorgegebenen Tritte und Griffe die Wand entlang.
- Er läutet am Ende die Glocke mit den Händen.

FAIL:
- Der Athlet kann die Glocke nicht mit der Hand läuten.
- Der Athlet berührt im Hindernis den Boden.
- Er benutzt nicht ausschließlich die vorgesehenen Elemente. (Die Kante der Wand darf nicht mit benutzt werden!)

KAESEBRETTER

SOGEHT'S:
- Der Athlet klettert seitlich entlang der Käsebretter, auf die andere Seite.
- Er läutet die Glocke mit der Hand.

FAIL:
- Der Athlet berührt im Hindernis den Boden.
- Der Athlet benutzt Seiten- oder Stützelemente.
- Er läutet nicht die Glocke (NUR mit den Händen!)

KATEGORIE: TECHNIK

CARRIES

SOGEHT'S:

Carry Strafen lassen sich allgemein auf zwei Weisen adaptieren:
- Mit Fokus auf Distanz
- Mit Fokus auf Gewicht

Die Höhe der Bewertung spiegelt den Schwierigkeitsgrad des Hindernisses wieder, für die diese Strafe angemessen ist. Strafen dürfen durchaus härter, jedoch aber nicht einfacher sein, damit die Strafe nicht von Athleten zum Vorteil genuzt werden kann.

BEWERTUNGSKRITERIEN FOKUS DISTANZ:

★★★	mind. 20kg, mind. 300m
★★★★	mind. 25kg, mind. 400m
★★★★★	mind. 30kg, mind. 500m

BEWERTUNGSKRITERIEN FOKUS GEWICHT:

★★★	mind. 40kg, mind. 50m
★★★★	mind. 60kg, mind. 75m
★★★★★	mind. 60kg, mind. 100m

KATEGORIE: KRAFT

Marshallausbildung

- Aktuelle Saison: „Train the Trainer“
  - Veranstalter stellen Marshalls / Volunteers selbst
  - Schulung der Marshalls durch die OCRA im Vorfeld per E-Learning
  - Vor-Ort-Einweisung am Veranstaltungstag
- Überarbeitung für 2020

Komitee-DE-Kader

- Definition der Kader-Voraussetzungen für Deutschland
- Sammlung aller Interessenten/-innen für die WM 2020
- Nominierung der Kader- (ELITE) und Altersklassen Athleten
- Festlegung eines Sichtungstermins für die Jugend
- Athletenbetreuung

- Aussicht 2021:
- Profilerstellung für die Kader-Athleten (Akquise Sponsoren)
- Athletenbetreuung

EXTERN
FISO WM
Sochi 2020
WM Komitee

Agenda

1. Begrüßung durch den Vorstandsvorsitzenden
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
3. Ziele der OCRA Germany
4. Verbandsarbeit – unsere Organisation / Struktur
5. Finanzplanung
6. Satzungsänderungen

Finanzen der OCRA

Jahresergebnis 2019

Kontostand am 31.12.2019: EUR 2.018,73

Inventar am 31.12.2019: EUR 2.053,26 (Anschaffungspreise)

Lagerbestände am 31.12.2019: EUR 1.969,85 (Anschaffungspreise)

Gesamtvermögen am 31.12.2019: **EUR 6.041,84**

Finanzen der OCRA

Bilanz ideeller Bereich 2019

EUR 2.645,92

Zum ideellen Bereich gehören z.B. Mitgliedsbeiträge und Verwaltungskosten.

Finanzen der OCRA

Bilanz Vermögensverwaltung 2019

EUR 62,61

Zur Vermögensverwaltung gehören Zinsen / Kontoführungskosten.

Finanzen der OCRA

Bilanz Zweckbetrieb Sport 2019

EUR 228,00

Zum Zweckbetrieb Sport gehören z.B. Ausbildungen und Sportreisen (unter bestimmten Voraussetzungen).

Finanzen der OCRA

Bilanz wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb 2019

EUR 792,58

Zum wirtschaftlichen Geschäftsbetrieb gehören z.B. die Teamkleidung sowie Merchandising.

Finanzen der OCRA

Budget 2020

Zur gemeinnützigen Verwendung: EUR 6.000,00

Rücklagen (ungebucht): EUR 2.000,00

Finanzen der OCRA

Mitgliederzahl per 07.03.2020

94	Einzel Mitglieder
5	Vereine
mit 58	Mitgliedern
6	Austritte per 31.12.2019
3	davon aus Vereinen
2	vorgemerkte Austritte zum 31.12.2020

Entlastung des Vorstands

Abstimmung

Die Mitgliederversammlung entlastet den Vorstand für 2019.

Agenda

1. Begrüßung durch den Vorstandsvorsitzenden
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
3. Ziele der OCRA Germany
4. Entwicklung der OCRA
5. Finanzplanung
6. Satzungsänderungen

Satzungsänderungen

- 1 (3)

Der Verband hat seinen Sitz in Köln (NRW).

Abstimmung

Die Mitgliederversammlung beschließt die Sitzverlegung von Döhlau (Bayern) nach Köln (NRW).

Satzungsänderungen

- 3
  Der Verband ist Mitglied des European Obstacle Sports Federation (EOSF) und der Fédération International de Sports d'Obstacles (FISO).

Abstimmung

Die Mitgliederversammlung beschließt die Ergänzung der Mitgliedschaft im Weltverband (FISO).

Beitragsordnung

- 8 (2) Mitgliedsbeitrag
  Seine Höhe bestimmt die Mitgliederversammlung.

Abstimmung

Die Mitgliederversammlung beschließt die Beitragsordnung in der vom Vorstand präsentierten Form.

OCRA GERMANY

Wir freuen uns auf eine

tolle Saison 2020 zusammen mit euch!